

**HAAS&
KONIJN**

persoonlijke en professionele ontwikkeling

Hooijersteeg 4

7958 PC Koekange

Telefoon: 0522 - 47 48 55

info@haasenkoniijn.nl

www.haasenkoniijn.nl

Veranderen

Haas & Konijn

persoonlijke en professionele ontwikkeling

**doe je
hier en nu**



Herken je dit?

Je wilt iets veranderen, je wéét wel hoe het zit, maar het lukt je niet om dit in de praktijk te veranderen. Is dit op jou van toepassing, dan kan Haas & Konijn jou concrete

Wie zijn wij

Haas & Konijn is een bureau dat zich richt op mensen die een vraag hebben op persoonlijk gebied of op het gebied van werk.

Wat maakt ons tot mens

Elk mens streeft naar gezondheid, geluk en welzijn. Het leven zit zo in elkaar dat dat niet altijd, of niet even gemakkelijk, bereikbaar is. Soms kun je aardig in conflict komen met jezelf of met je omgeving. En dat voelt niet fijn. Meestal kom je er zelf wel uit. Soms is het prettig wanneer je van buitenaf handvatten

Zo werken wij ook

Vanuit die positieve houding. Praktisch en pragmatisch. We kijken naar wat voor jou werkt en bieden concrete handvatten waarmee je verder kunt. Nieuwe manieren

handvatten bieden waarmee jij meer grip krijgt op jezelf en je situatie. Van denken naar doen.

krijgt aangereikt waarmee je zelfstandig verder kunt. Onze vaste overtuiging is namelijk dat ieder mens krachtig genoeg is om zijn problemen ter hand te nemen en verandering tot stand te brengen. Ons uitgangspunt is altijd positief.

van handelen of een andere kijk op jouw situatie. Direct toepasbaar in de dagelijkse praktijk. Want veranderen doe je in het hier en nu.

Wij werken met een combinatie van praat- en doe-activiteiten zodat je enerzijds jezelf beter begrijpt en anderzijds meer grip krijgt op jou en je situatie. We houden van plagen, prikkelen en uitdagen binnen een veilige context. We kiezen graag een speelse aanpak waarbij we diepgang niet uit de weg gaan. Serieuze onderwerpen kunnen soms

Bekijk het eens vanat een andere kant

Dat klinkt als psycholoog, gedragsdeskundige, therapeut of coach

Ach, we noemen ons het liefst gewoon Haas & Konijn. Waarbij je wat ons betreft Konijn kan zien als het intuïtieve, speelse, emotionele en lijfelijk georiënteerde deel van de mens. Haas staat voor het meer analytische, gestructureerde en cognitieve deel, gezeteld in het hoofd. Wij houden ervan de dingen eenvoudig en simpel te houden. Het leven is soms al ingewikkeld genoeg.

Hoe ziet een traject of een gesprek eruit

We starten altijd vanuit jouw vraagstelling. Pas dan weten we wat we voor jou kunnen betekenen. Het eerste kennismakingsgesprek bieden we je kosteloos en vrijblijvend aan. Daarna is het aan jou om ja of nee te zeggen. Bij een ja stellen we een plan op, zoeken samen met jou uit hoe het gefi-

ncierd kan worden en gaan van start. Een traject duurt zo kort als mogelijk en zo lang als nodig. Dat kan variëren van één tot tien sessies, afhankelijk van je vraag. Een coachsessie duurt anderhalf uur, zodat er echt tijd en aandacht voor je kan worden genomen.

Hoe zit dat met de financiën

Meestal is er een partij die erbij gebaat is dat je weer goed kunt functioneren. Op de allereerste plaats ben je dat zelf natuurlijk. In dat geval kan een ziektekostenverzekeraar de kosten vergoeden. Ook zijn bepaalde kosten aftrekbaar van de belastingen. Daarnaast is er ook de mogelijkheid voor financiering door je

- Werkgever
- Uitkerende instantie zoals gemeente of UWV
- Verzekeraar (inkomen, letselschade of arbeidsongeschiktheid)
- Arbodienst
- AWBZ

Meer informatie

Meer over ons weten? Zin gekregen om iets te gaan doen? Surf dan eens naar onze website www.haaskonijn.nl of neem con-

tact met ons op via info@haaskonijn.nl. Bellen kan natuurlijk ook: 0522 – 47 48 55. Je bent van harte welkom!