

# NETWERKEN

*Netwerken doen we allemaal, het is de gewoonste zaak van de wereld. Je doet het automatisch en vaak onbewust als je iets wilt weten of bereiken. 70% van de mensen vindt dan ook uiteindelijk een baan via netwerken. Het is dus belangrijk om naast solliciteren ook te netwerken. Bij een netwerkgesprek heb je geen concurrentie en het levert je altijd iets op, bijvoorbeeld informatie of nieuwe contacten. Bij netwerken bouw je iets op en dat zorgt ervoor dat je gemotiveerd blijft om door te gaan. Deze "laatste bouwsteen" leert je wat netwerken is en hoe jij het kan inzetten op een manier waar jij je goed bij voelt. Je zult ontdekken dat het je veel zal opleveren aan contacten, nieuwe ideeën, andere ingangen en wie weet die ene baan!*

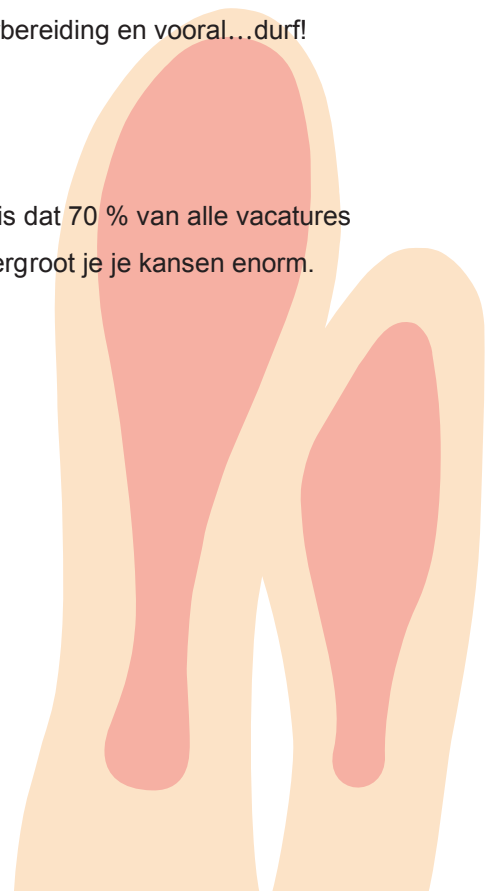
## **Wat is netwerken**

Netwerken is een eeuwenoude effectieve techniek, waarvan de basis ligt in het dagelijkse leven. Het is iets dat we allemaal doen: gebruik maken van netwerken van informele relaties. Zonder die relaties zou ons leven nauwelijks mogelijk zijn. Of je nu een tweedehands fiets zoekt, iemand om een klus in je huis te doen, een goede kapper, je neiging is om het aan iemand in je directe omgeving te vragen "weet je toevallig waar ik een goede...kan vinden". Je gebruikt daarbij in eerste instantie je eigen netwerk, mensen die je kent of die je gemakkelijk kunt benaderen en van wie je weet of inschat dat ze je iets zinvols kunnen melden over de vraag die je hebt. Netwerken is het uitwisselen van informatie tussen personen die elkaar op de een of andere manier kennen met de bedoeling elkaar van dienst te zijn. Het gaat er niet om wat voor dienst of wat voor hulp dat is. Bij netwerken zijn er dus gevers en ontvangers. En dat wisselt steeds. De ene keer ben je gever de andere keer ontvanger. Wederkerigheid speelt een belangrijke rol. Netwerken is een werkwoord. Als je netwerkt dan gaat het er vooral om wát je doet, het is een activiteit. Een onderzoeksactiviteit eigenlijk. Of je echt kan netwerken hangt nauwelijks af van je netwerk maar van een goede voorbereiding en vooral...durf!

## **Waarom netwerken**

Omdat werkgevers óók gebruik maken van netwerken en het harde feit is dat 70 % van alle vacatures niet openbaar zijn. Maar in het viavia circuit hangt. Door te netwerken vergroot je je kansen enorm.

- opbouwende methode
- positief
- effectief
- leuk !



## **Werkwijze**

- zelfkennis

De basis begint met een stuk zelfkennis: weten wat je wilt en wat je kunt. Dit vat je samen in je resumé. Daarnaast moet je je kwaliteiten kunnen onderbouwen met concrete voorbeelden en je negatieve eigenschappen op opbouwende manier onder woorden brengen.

- kennis

Wat is netwerken, hoe zet je een netwerkcampagne op, hoe kom je aan informatie, eigen netwerk in kaart brengen, hoe leg je contact, opbouw netwerkgesprek

- vaardigheden

Geduld, durf, feedback kunnen geven en vragen, omgaan met weerstand, presentatievaardigheden, gespreksvaardigheden.

- motivatie

Doorzetten, eigen waarde kunnen inschatten, bijhouden resultaten en evalueren, positieve feedback vragen.

## **Overige informatie**

- Netwerken kan binnen individuele trajecten en groepstrainingen worden ingezet
- Binnen individuele trajecten 3 tot 5 gesprekken van 1,5 á 2 uur
- Groepstrainingen vanaf 1 dag
- Prijs op aanvraag

## **Méér informatie**

HAAS & KONIJN

Hooijersteeg 4

7958 PC Koekange

Telefoon: 0522-474855

Email: [info@haasenkoniijn.nl](mailto:info@haasenkoniijn.nl)

Contactpersoon: Wilma de Haas