

PROVOCATIEF COACHEN

Provocatief coachen is een relatief nieuwe methode die bestaat uit een combinatie van uitdaging, humor en goed contact. De provocatieve coach daagt de ander op speelse wijze uit om zijn eigen aandeel in de problemen in alle eerlijkheid te bekijken. Uitgangspunten bij deze vorm van coachen is dat elk mens verantwoordelijk is voor zijn leven en alleen hij/zijzelf de oplossing voor zijn/haar problemen kent. De provocatieve manier van werken is onorthodox en zeker niet wat de meeste mensen van een coach verwachten. Het effect is dat de ander sneller tot de kern van het probleem komt, kan lachen om zichzelf, relativeert en los kan komen van knellende patronen. En dat is vaak waar het om draait.

Wat is het

Provocatief coachen gaat uit van totaal andere principes dan de gebruikelijke vormen van coachen, provocatief coachen vertegenwoordigt het archetype van de nar. Het bevat drie elementen die tegelijkertijd worden toegepast

- uitdaging
- humor
- contact

Als de serieuze, goedbedoelende stijl van helpen vastloopt, kan de provocatieve stijl van coachen een uitkomst bieden en een bevrijding zijn. Een provocatieve coach of therapeut kan je eindelijk weer in beweging krijgen. Door Haas & Konijn wordt je op een speelse wijze uitgedaagd om je eigen aandeel in de problemen in alle eerlijkheid te bekijken.

Achterliggende filosofie

De provocatieve coach heeft een basishouding van positieve acceptatie en waardering voor de klant zoals die is. Voor hem staat als een paal boven water dat

- elk mens verantwoordelijk is voor zijn of haar leven
- er realiteiten bestaan in het leven die iedereen moet aanvaarden
- alleen jijzelf de oplossing kent voor je problemen

Haas & Konijn vraagt je op eigen benen te staan.



Wat doet de provocatieve coach

De provocatieve coach is geen zachte heemeester en ook geen serieuze wijsgeer. En helemaal geen redder in de nood. Hij is eerder een vrolijke plaaggeest die zegt wat hij denkt. Hij benadrukt het slechte om het goede te versterken. Hij gaat ervan uit dat als je de ezel aan zijn staart trekt hij vooruit gaat, dat lachen over je problemen een prima medicijn is, dat zijwegen naar de kern leiden en dat mensen veerkrachtiger zijn dan je denkt. Hij zal vaak op humoristische wijze irriteren, je uit de tent lokken of in de war brengen. Dat kan heel frustrerend zijn maar hij heeft het goede met je voor. Hij zet je aan tot protesteren, omdat verzet je sterker maakt. De provocatieve manier van werken is onorthodox. Het is zeker niet wat de meeste mensen van een coach verwachten.

Haas & Konijn daagt je uit zodat je in je eigen kracht komt te staan.

Waar komt het vandaan

De provocatieve therapie is ontwikkeld door de Amerikaanse psychotherapeut Frank Farrelly en werd in Nederland verder uitgewerkt door het IEP (Instituut voor Eclectische Psychologie) met name door Jaap Hollander en Jeffrey Wijnberg.

Wat is het effect

Als je wordt uitgedaagd, praat je sneller over de wezenlijke problemen, kom je sneller tot de kern. Bovendien blijkt lachen om jezelf en je situatie een ontspannend, relativiserend en zelfs helend effect te hebben. De provocatieve manier van coachen helpt je om te komen tot

- zelfwaardering
- zelfexpressie
- realisme
- assertiviteit
- het maken van nieuwe keuzes

Méer informatie

HAAS & KONIJN

Hooijersteeg 4

7958 PC Koekange

Telefoon: 0522-474855

Email: info@haasenkoniijn.nl

Contactpersoon: Wilma de Haas