

WERKEN MET PAARDEN

Paard en mens hebben een speciale band en een paard maakt op een of andere manier iets los bij mensen. Wil je kijken naar houding, gedrag en emoties van mensen dan kun je paarden goed gebruiken. Paarden spiegelen ons gedrag en intentie en zijn hierbij heel zuiver en direct in hun reactie. Bij het werken met paarden gaat het niet alleen om wat wij met het paard doen, maar bovenal wat het paard met ons doet en ons kan leren over onze houding, gedrag en communicatie. Bij werken met paarden werken we met de thema's sturing geven, contact, grenzen stellen, duidelijkheid, leidend of volgend gedrag en "pleaser s" gedrag.

Wat is Freestyle

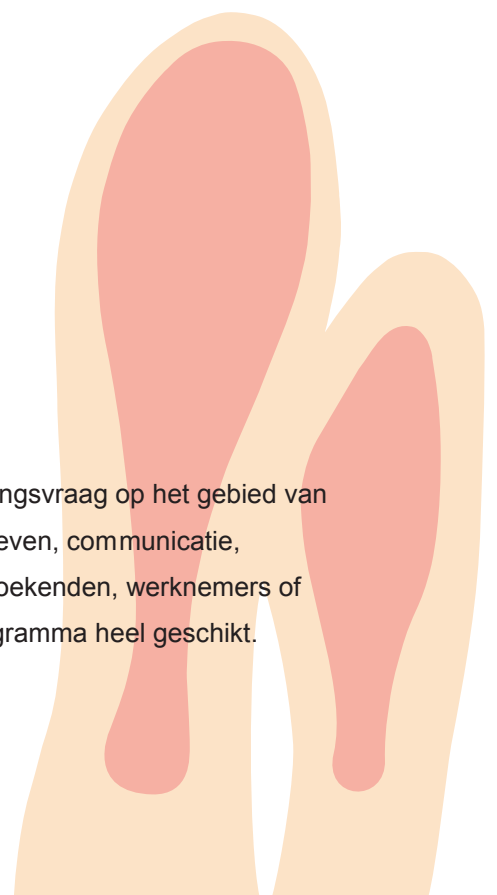
Bij werken met paarden zetten we de Freestyle methode in. Freestyle methode is als systeem van communiceren met paarden door Emiel Voest in Nederland geïntroduceerd. De basis trainingsvorm van het systeem is loswerken, waarbij je controle wilt krijgen over de richting en het tempo van het paard. De mens neemt hierbij de functie aan van zowel de leidende merrie als de drijvende hengst. Een leadrope (lange lijn) is ons enige hulpmiddel. Paard en mens spelen feitelijk een "communicatie spel", waarbij, naast positie, houding en beweging, onze intentie de belangrijkste succesfactor is.

Waarom werken met paarden

- actief en dynamisch
- doen in plaats van praten
- accent ligt op het ervaren en beleven
- intense ervaring
- directe methode
- snel resultaat
- inspannend én ontspannend
- unieke trainingsmethode

Voor welke doelgroepen

Dit programma is zeer goed in te zetten voor klanten met een ontwikkelingsvraag op het gebied van assertiviteit, het stellen van grenzen, duidelijk zijn, nee zeggen, leidinggeven, communicatie, autonomie of contact. Ontwikkelingsvragen die kunnen spelen bij werkzoekenden, werknemers of leidinggevenden. Ook voor teamvraagstukken of teambuilding is dit programma heel geschikt. Kennis van of ervaring met paarden is absoluut niet noodzakelijk.



Hoe ziet een programma er uit

Na een introductie over de aard en het gedrag van een paard wordt individueel of in kleine groepjes gestart met het leggen van contact met het paard. Er worden in de eerste sessie eenvoudige *grond oefeningen* aangeboden. De volgende sessie wordt gewerkt met het meer dynamische *loswerken* van een loslopend paard. De derde en laatste sessie wordt een combinatie van beide gebruikt en worden de opdrachten aangepast al naar gelang de wens van de deelnemer en zijn/haar ontwikkelingsdoel.

Tussentijds wordt doorlopend geobserveerd, feedback gegeven en de link gelegd tussen wat er in de communicatie gebeurt en hoe onze houding en gedrag hierop van invloed zijn.

Tot slot wordt met de coach/trainer na afloop geëvalueerd en wordt deze ervaring zo goed mogelijk verankerd.

Het programma wordt begeleid door 1 of 2 personen, de coach / freestyletrainer.

Overige informatie

- Freestyle kan in individuele trajecten en binnen groepstrainingen worden ingezet.
- Binnen individuele trajecten 3 maal één sessie van 1,5 uur.
- Voor groepen trainingen vanaf 1 dag.
- Mogelijkheden voor een meerdaags arrangement (inclusief overnachtingen)
- Prijs op aanvraag

Méer informatie

HAAS & KONIJN

Hooijersteeg 4

7958 PC Koekange

Telefoon: 0522-474855

Email: info@haasenkoniijn.nl

Contactpersoon: Wilma de Haas