

Psychologisch model Haas & Konijn

Haas en Konijn worden opgenomen in een psychologisch model dat wij rondom de mens aan het creëren zijn. Omdat wij van eenvoud houden en niet verder dan twee kunnen tellen hebben we alle theorieën uit de psychologie teruggebracht naar een simpel model.

Konijn staat hierbij model voor het emotionele brein. Konijn is gevoelig, houdt van spelen, heeft contact met haar intuïtie, is spontaan en volgt haar eerste impuls en instincten (plant zich razendsnel voort). Ze maakt gebruik van alle zintuigen, is fysiek ingesteld en zit vooral in je lichaam. Konijn kan alleen in het Hier & Nu leven. En heeft een hoge aaibaarheidsfactor. Konijn reageert onbewust en heeft een levendige verbeeldingskracht. Alles is mogelijk. Je zou het niet zeggen, maar Konijn is veel ouder en primitiever dan Haas. Haar reacties zijn van oorsprong essentieel voor overleven.

Haas staat voor het cognitieve brein. Haas kan heel goed denken en beredeneren en is verstandig. Hij analyseert en kijkt vooruit. Een echte planner. Haas leeft vooral in het verleden en de toekomst. Haas zal altijd eerst denken voordat hij tot handelen overgaat. Haas is rationeel ingesteld en zit vooral in je hoofd. Het lijkt alsof Haas ouder is dan Konijn, maar dat is schijn. Haas is piepjong vergeleken met Konijn.

Wat zien wij als onze taak

Een mens bestaat in feite uit meerdere delen. Wij proberen onze cliënten in contact te brengen met zijn "Haas" én zijn "Konijn". Wij helpen mensen om emotie en cognitie dichter bij elkaar te brengen. Je kunt niet alleen maar in je emotie zitten en je driften volgen. Voor anderen is het juist weer goed om wat meer van het gevoel uit te gaan. Haas & Konijn kunnen niet mét elkaar maar ook niet zónder elkaar. In feite zijn ze continu aan het strijden wie gelijk heeft. Aan de mens de uitzonderlijk moeilijke en belangrijke taak om ervoor te zorgen dat die twee gaan samenwerken en elkaar aanvullen. Waarbij Konijn de richting aangeeft wat we willen met ons leven en Haas ons helpt om ons op die weg zo verstandig mogelijk vooruit te brengen. Dan ervaren we een innerlijke harmonie.